



コンロ炊飯



オープン調理

お献立
● 秋の炊き込みご飯
● 蓮蒸し
● 和風キッシュ
● 講師からのスペシャル料理付き

秋の料理セミナー

美味しいごはんの炊き方と
スギヨ商品を使った秋のお料理を学びましょう。



ご協賛：株式会社 スギヨ



2019. 11月23日(土・祝)

① 10:30~12:30
② 14:30~16:30 (所要時間：120分)

金沢市企業局 ガスショールーム
ガスぽーと 3階 クッキングスタジオ

各回先着 16名様

中学生以上(中学生は保護者同伴)

※お子様の付添い見学に関してはご遠慮ください。

1人/500円(税込) ※お釣りのないようご準備ください。

持ち物/エプロン 三角巾 ハンドタオル



講師

ごはんこんしえる
まいまい先生(柳澤 麻衣)

ごはんやさい食堂～食堂という名の料理教室～主宰。
田んぼと畑、野菜に囲まれながら母や祖母と一緒に料理、
そんな日常だった子供時代。
おかげで料理、もちろん食べることが大好き、好き嫌いのない大人に。
とにかく白いご飯が大好き、ご縁があってごはんソムリエの資格を取得。
その後、食育アドバイザー、ベジフルアドバイザーなどの資格を活かし、
親子クッキング教室、美味しいご飯の炊き方教室をはじめとした、
『ごはんやさい食堂～食堂という名の料理教室～』をスタート。

応募方法

事前予約制

ガスぽーとにお電話または
ご来館ください

10月21日(月) 10:00より受付開始
水曜日は休館日です

【注意事項】ご参加にあたり下記の点をご確認の上、お申し込みください。

- 安全衛生上、お料理の持込みや持ち帰りはご遠慮ください。
- 駐車場には限りがございます。満車の場合は近隣のコインパーキングをご利用ください。
- ご来場の際、お帰りの際の事故などに関しては、ガスぽーとは一切の責任を負いません。
- キャンセル・遅刻の際には早めにご連絡をお願いします。
- 開催内容は予告なく変更になる場合があります。また写真・イラストはイメージです。



金沢市企業局
ガスショールーム

TEL 076-220-2625

FAX 076-220-2694

〒920-0024 金沢市西念1丁目2番1号

【開館時間】 10:00~17:00

【休館日】 水曜日 Web ガスぽーと 検索

Instagram



facebook



北陸銀行	ガスぽーと	駅西中央公園
金沢信用金庫	駅西50m道路	NHK
北國銀行	金沢パークビル	金沢市企業局
至 西金沢	金沢港(西口)	至 東金沢
金沢駅		