

基本の

家庭料理教室

ガス
ぽーと

いいしあれんじガスぽーと



※写真はイメージです。

～メニュー～

- ・ご飯
- ・鯖の味噌煮
- ・小松菜の煮浸し
- ・けんちん汁

デザートも
試食もあり!

※仕入れ状況によりメニュー・
材料が変更になる場合がございます。

参加無料
レシピの
お土産付き

ガスのある暮らし ワンランクアップセミナー

家庭料理の基本、野菜の切り方、
魚のさばき方を学びましょう。

2019.

1月 27日(日)

- ① 10:30～12:30
- ② 14:30～16:30

金沢市企業局 ガスショールーム
ガスぽーと 3階
クッキングスタジオ

定員

各回先着 **20** 名様

金沢市内在住の中学生以上の方
(小学生以下のお付添はお問い合わせください。)

持ち物

エプロン・三角巾・ハンドタオル

【注意事項】 ご参加にあたり下記の点をご確認の上、お申し込みください。

- お料理は試食程度でございます。またお持ち帰りはご遠慮ください。
- キャンセル・遅刻の際には早めにご連絡ください。
- ご来場の際、お帰りの際の事故などに関しては、ガスぽーとは一切の責任を負いません。
- 駐車場は限りがございます。できる限り公共交通機関でお越しください。
- 予告なく内容が変更になる場合がございます。また写真・イラストはイメージです。

最新のガスコンロを使用しての
調理実習もあります!

グリル部分では
ご飯も美味しく簡単に
炊き上げます!

講師



「祐子お料理教室」主宰
石黒 祐子さま

愛知県名古屋市出身。
金沢在住28年目。
自宅でお料理を教え始め、
今では約50人の生徒を
抱える教室に。
派手なメニューはなく、
日常の家庭料理の
基本を楽しく教えています。
栄養士・管理栄養士・
食育インストラクター。

応募方法

事前予約制

2018.12月13日(木)10:00より

ガスぽーとまでお電話またはご来館
(水曜日は休館日です)