

いいじ あれんじ
ガスぽーと



ガスのある暮らし
ワンランクアップセミナー
アスリート食の
コツを学ぶ



※写真はイメージです。

食

べて
メニュー

今注目!

筋肉に良いカニカマ!!!



アスリートフード
マイスターによる
食べて美しくなる
食事学講座と試食会

調理のデモンストレーション有り。
お料理教室ではございません。

2018.

12月8日(土) 18:00~20:00

12月9日(日) 11:00~13:00

金沢市企業局 ガスショールーム

ガスぽーと3階
クッキングスタジオ

参加料

500円

(当日、会場にてお支払いください)

定員

各回先着30名様

※乳幼児についてはお問い合わせください。

持ち物

ハンドタオル・筆記用具

応募方法

事前予約制

11月13日(火)

10:00より

ガスぽーとまでお電話またはご来館
(水曜日は休館日です)

講師



アスリートフードマイスター

食生活アドバイザー
京都フードマイスター

前川 典子氏

1966年生まれ、京都出身。
EXPO'90花の万博コンパニオンを経験。
その後、企業の広報・PR分野に従事して、
フリーアナウンサーに転身。
"清く正しく美しく、そして賢く"をモットーに
ゴルフ・水泳・ダイビングなどに取組むアスリート。

【注意事項】ご参加にあたり下記の点をご確認の上、お申し込みください。

- お料理は試食程度でございます。またお持ち帰りはご遠慮ください。
- キャンセル・遅刻の際には早めにご連絡ください。
- ご来場の際、お帰りの際の事故などに関しては、ガスぽーとは一切の責任を負いません。
- 駐車場は限りがございます。できる限り公共交通機関でお越しください。
- 予告なく内容が変更になる場合がございます。また写真・イラストはイメージです。

協賛：株式会社 スギヨ