



いいじ あれんじ ガスぽーと
ガスのある暮らし ワンランクアップセミナー

ごはんソムリエから
学ぶカニカマ料理

カニカマ クッキング

お土産
付き

参加
無料

※写真はイメージです。

カニカマとガスコンロで秋のオシャレメニューを簡単調理♪
ゲストをお迎えしての「カニカマとわたし」の
楽しいトーク会もあります！

2018.

11月18日(日)

① 10:30~12:30

② 14:30~16:30

場 所

金沢市企業局 ガスショールーム
ガスぽーと 3階
クッキングスタジオ

定 員

各回先着 **20** 名様

金沢市内在住の小学生以上の方
※乳幼児の付添いに関してはお問い合わせください。

持ち物

エプロン・三角巾
ハンドタオル

応募
方法

事前予約制

10月13日(土)10:00より
受付開始(水曜日は休館日です)

ゲスト



筒木 葵 さま

カニカマファンクラブ代表
日常的なカニカマ好きが高じて、カニカマファン
クラブを結成。
2017年文藝春秋社から、書籍【カニカマ100皿】
を出版。
東京でのカニカマイベントを通じて、スギヨと
出会い、現在はスギヨサポーターとしても活動！

料理
講師



柳澤 麻衣 先生

ごはんこんしえる まいまい
ごはんとかやさい食堂〜食堂という名の料理教室〜
主宰。北陸で『美味しいご飯の炊き方教室』を始め、
食育アドバイザーの資格を活かした食育講座などで
活動。

食をすること、ご飯好きが高じて、【ごはんソムリエ】
を取得し、お米、ご飯をおいしく食べてもらえるよう
日々研究中。

【ごはんとかやさいたっぷり】で笑顔の生活になります
ように。

【注意事項】ご参加にあたり下記の点をご確認の上、お申し込みください。

- お料理は試食程度でございます。またお持ち帰りはご遠慮ください。
- キャンセル・遅刻の際には早めにご連絡ください。
- ご来場の際、お帰りの際の事故などに関しては、ガスぽーとは一切の責任を負いません。
- 駐車場は限りがございます。できる限り公共交通機関でお越しください。
- 予告なく内容が変更になる場合がございます。また写真・イラストはイメージです。

協賛：株式会社 スギヨ



金沢市企業局
ガスショールーム

TEL 076-220-2625

FAX 076-220-2694

〒920-0024 金沢市西念1丁目2番1号

【開館時間】10:00~17:00

【休館日】水曜日・年末年始(12/29~1/3)

Instagram



facebook



Web ガスぽーと 検 索

