

クッキングセミナー

Oriental cuisine Workshop

ヘルシー&オシャレな
多国籍料理を作ろう！

アジア料理や中国茶が楽しめるオリエンタルダイニング蓮の代表を講師に迎え、美味しくヘルシーな料理3品のレシピを伝授します！ご自宅でも簡単に作っていただけます。

1. トマトキーマカレー



2. エビと白菜の水餃子



杏仁豆腐

3.

自宅でも簡単に作れる、
おいしくてヘルシーな
オリエンタル料理を作ります！
料理の幅が広がりますよ！



講師 **中村 太輔**

Oriental Dining HASU 代表

アジア料理のエッセンスを取り入れた、ヘルシーなメニューや中国茶が楽しめるダイニングレストランの代表。



参加費

500
yen

11/10 sat

1回目 10:30~12:00

2回目 14:00~15:30

定員

各回20名



会場



金沢市企業局ガスショールーム

ガスぽと

住所：
金沢市西念1丁目2番1号

持ち物 エプロン・三角巾・タオル

駐車場に限りがございますので、できる限り公共交通機関でお越しください。

お申し込み・お問い合わせ

(株)北陸スタッフ

✉ cooking@h-staff.jp ☎ 076-264-1216

お名前、ご連絡先、参加希望時間帯、参加人数を記載の上、メールでご応募ください。お電話での申し込みも承ります。

お申し込みは
こちらから▼

